

SAYO *indoor*

LÖRDAG/SÖNDAG 30 NOV - 1 DEC 2019
SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL



Tävlingarna börjar 09.00 och beräknas sluta 16.30

AVPRICKNING: Senast 60 min före varje grenstart

ANMÄLAN: På www.turebergfriidrott.se

SISTA ANMÄLNINGS DAG: 22 november.

Begränsat antal deltagare i grenarna, vilket gör att vissa grenar kan stängas innan sista anmälningsdag.

AVGIFT: 90kr/gren

EFTERANMÄLAN: I mån av plats mot dubbel avgift
Alla avgifter faktureras i efterhand klubbvis.

Grenarna är åldersbundna vilket gör att du måste vara född 2012 eller tidigare för att få delta på SAYO Indoor. Det gör att du bara får delta i de grenar som finns för din åldersgrupp.

60m och häckloppen avgörs i en final dit de åtta bästa försökstiderna går.

400m och 600m seedas vid behov i A-, B- och C-finaler. Tiderna avgör den slutliga placeringen. OBS! Ange personbästa för rättvis seedning.

I längd, kula och vikt har alla deltagare tre försök.

Stavhoppet: Födda 2007 får delta i stavhoppet i mån av plats. Maxantal deltagare 30 st per klass.

Pris till de tre främsta i varje gren och åldersklass.

Vid uppdelning av teknikgrenar i pooler, slås alla resultat samman till en gemensam resultatlista per åldersklass.

Tidsprogram och PM kommer att finnas den 27 november på www.turebergfriidrott.se

Upplysningar: arrangemang@turebergfriidrott.se

GRENPROGRAM

Lördag 30 november

F/P 8 (födda 2012), 60m och längd

F/P 9 (födda 2011), 60m, 400m och längd

F/P 11 (födda 2009), 60m, 600m, höjd

F/P 12 (födda 2008), 60m, kula

F/P 13 (födda 2007), 60m, 600m, längd

F/P 15 (födda 2006-2005), 60m, höjd, vikt

Söndag 1 december

F/P 10 (födda 2010), 40m häck, 600m, höjd

F/P 11 (födda 2009), 60m häck, kula

F/P 12 (födda 2008), 60m häck, 600m, höjd

F/P 13 (födda 2007), 60m häck, kula, höjd

F/P 15 (födda 2006-2005), 60m häck, 800m, stav



Turebergs
FRIIDROTTSKLUBB