

Välkommen till Öppna Stafett-DM 2019

19 maj på Danderyds Gymnasiums IP Ingår i Danderyds Ungdomsspel



Vi hoppas att många klubbar vill delta i Öppna DM i stafett på Danderyds Gymnasiums IP för att samtrimma stafettväxlingarna inför Stafett-SM. Vi har valt att endast genomföra de korta stafetterna för SM-klasserna. De yngres Stafett-DM kommer att genomföras den 11 september på Källbrinks IP.

- **Anmälan** ska vara Bosse Wikmark tillhanda **senast 12 maj**, via e-post till bo@dskfri.se
- **Anmälningsavgiften** är 300 kronor per lag – faktureras i efterhand.
- **Efteranmälan** tas emot på plats senast 60 minuter före respektive start mot en avgift på 400 kronor.
- **Avprickning** sker genom att lämna in laguppställning senast en timme innan utsatt starttid, inga nummerlappar kommer att användas. Se till att de aktiva har tävlingsdräkt.
- **Slutligt tidsprogram** hittar du på 08fri:s hemsida den 15 maj. Information finns även på www.dskfri.se
- **Priser:** DM-medaljer till de tre snabbaste lagen (inga finaler, endast heat).
- **Servering** med grill finns på idrottsplatsen.

Program

Klass	Födelseår	Gren
P/F15	04-05	4x80m
P/F17	02-03	4x100m
M/K	Alla åldrar	4x100m



Det är samma regler som gäller som på Stafett-SM!

Minst 50% av startande deltagare i ett lag ska tillhöra sin åldergrupp (seniorer undantagna). 14-åringar får endast komplettera 15-års lag. Det går inte att representera flera åldersklasser (seniorer undantagna).

Tidsprogram och info om övriga grenar på Danderyds Ungdomsspel finns på www.dskfri.se

Välkomna till Danderyds Gymnasiums IP!

Bosse Wikmark
Danderyds SK Friidrottsförening



Danderyds SK
Friidrottsförening

