



KALLELSE ÅRSMÖTE 2024

Onsdagen 24:e april. Kl. 19.00 - ca 21.00

Vi samlas och bjuder på kaffe/te och fika från kl. 18.30. Hör gärna av er till karin@dskfri.se om hur många ni är som kommer.

OBS! Mötet kommer att hållas i konferenslokalen/cafeterian i stora röda huset på DaGy (nordöstra hörnet)

Kvällen inleds med vår gästföreläsare Ulf Carlsson som är idrottspsykologisk rådgivare/mental coach.

Ulf har under 25 år hjälpt idrottare att nå framgångar, såväl nationellt som internationellt. Ulf delar med sig av vad forskning, utveckling och goda erfarenheter säger om vad som leder till ännu mer framgång, på ett medvetet sätt.

Ulf kommer under ca 1 timme prata på temat: **Nå ännu högre – med mental träning**

Målgrupp: Aktiva, ledare och föräldrar

Föreläsningens mål är att ge deltagarna insikt och förståelse för det mentala och ge dem en egen enkel mental plan att jobba vidare med. Kompetensen är användbar i alla utvecklingsområden.

- Vad är mental träning?
- Tankens kraft
- Mental styrka och medvetenhet
- Enkla mål som gör skillnad
- 10 minuter om dagen

Efter avslutat föreläsning tar **årsmötet** vid, där vi, förutom det obligatoriska årsmötet, även kommer att berättat om våra framgångar under föregående år som vår förening och våra aktiva haft ända upp på SM-nivå. Vi berättar också om våra planer, satsningar, visioner och utveckling inför ett lovande 2024 med nya utmaningar.

Vårt stora och populära Danderydsspelen 2024 arrangeras den 18-19 maj. Tävlingen har kommit att bli en mycket attraktiv tävling där vi genom åren fått mycket beröm för hur vi genomför Danderydsspelen. I år firar vi 25-årsjubileum! För att detta skall fungera måste vi ha er hjälp som funktionärer. Vi återkommer med separat kallelse till detta, men boka redan nu in helgen den 18-19 maj.

Vi står starkt rustade inför 2024, men behöver verkligen ert stöd mer än vanligt. Då vi är en ideellt driven förening, behöver vi ert stöd och engagemang för att klara våra mål och fortsatt bedriva en kvalitativ verksamhet för våra aktiva med ledare och tränare, för era barn och ungdomar.



Danderyds SK

Friidrottsförening



Förslag på dagordning:

1. Mötets öppnande.
2. Fastställande av röstlängd för mötet
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet
4. Val av protokolljusterare och rösträknare
5. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
6. Fastställande av dagordning
7. Utdelning av stipendier och hederspriser
8. Styrelsens verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning
9. Revisorernas berättelse
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser
11. Fastställande av medlemsavgifter
12. Fastställande av verksamhetsplan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
13. Val av:
 - a. föreningens ordförande för en tid av ett år
 - b. ledamöter till styrelsen för en tid av två år
 - c. ev suppleanter till styrelsen för en tid av ett år
 - d. revisor jämte suppleant för en tid av ett år
 - e. 2 ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska utses till ordförande
 - f. ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud
14. Övriga frågor
15. Mötets avslutande

Ev motioner till årsmötet inskickas snarast, dock senast 8:e april till kansli@dskfri.se
Möteshandlingar kommer att finnas på www.dskfri.se senast en vecka innan årsmötet.

Varmt Välkomna!

Hälsar Styrelsen gm
//Bo Wikmark
Ordförande
Danderyds SK Friidrottsförening