



Danderyds SK

Friidrottsförening

Verksamhetsberättelse

2023

Ordföranden har ordet

Ordföranden har ordet

Så är det då dags att summera det år som har gått. Det finns så mycket i vår omvärld som ger en osäker känsla och kanske oro inför framtiden, därför så känner jag att det är så viktigt att lyfta fram det positiva som har hänt och då tänker jag framför allt på Danderyds SK Friidrottsförenings framfart.

Höjdpunkter 2023

”Återigen”, har jag skrivit ett par år i rad. Återigen så har den ”lilla” föreningen lyckats hävda sig med mycket goda resultat i de stora sammanhangen, från mindre resultatävlingar upp till SM och NM.

DSK blev 20 bästa klubb i Sverige 2023, av 160 klubbar, ett osannolikt bra resultat, igen! Förra året kom vi på 19 plats, och med två år i rad bland de 20 bästa göra att vi nu är med i Elitklubbarna i Sverige, en stor ära bland alla andra storklubbar, detta är en enorm prestation av en föreningen i vår storlek.

Denna prestation hade ju inte varit möjligt utan vår huvudtränare Nil de Oliveira som coachat våra juniorer, vår fystränare Angel Galán och övriga tränare.

När jag gick igenom vår statistik för 2023 så kunde jag konstatera att det finns så många som har gjort resultat och presterat över sin förmåga i alla åldrar, så jag väljer att hänvisa till de artiklar och nyhetsbrev som skrivits tidigare. Ingen blir nämnd men absolut ingen blir glömd (se årsberättelsen)!

Inomhussäsongen började tidigt med flera aktiva som ville prova på att tävla – såväl på junior- som ungdomsnivå. Flera ungdomar och juniorer levererade resultat och placeringar som visade på att träningen hade gett resultat. Våra aktiva höll sig framme i flera sammanhang. Några var med i Stockholmskampen (12-13 år) och några av våra 13-14 åringar blev uttagna till RM (Regionsmästerskapen), riktigt kul.

På barn och ungdomssidan har vi ambitionen att man ska prova på att tävla och känna en glädje i detta. Det kunde vi verkligen märka av och vi hade

fler deltagare som provade att tävla för första gången.

Det är en kort tid som går mellan att utomhussäsongen går till inomhussäsong och denna tar slut och så tar utomhussäsongen vid igen. Våra tränare kan hantera övergångarna mellan säsongerna på bästa sätt. Direkt så kunde vi märka av resultat som lovade en stark säsong... och så blev det verkligen! Vi höll oss framme i de flesta tävlingarna och med starka resultat i mästerskapen såsom ISM, IJSM, IUSM, Stafett-SM, SM, JSM, USM och NM.

Våra ungdomar fortsatte att visa glädje och deltog en hel del i tävlingar. Några har kunnat ta nästa steg i att bli framtida elitaktiva, ledare/tränare eller något annat som ger dem livskvalitet... Men framför allt så har de fortsatt ha kul och sprida glädje. Våra ungdomsledare och tränare har verkligen gjort ett fantastiskt jobb. Tack för det!

En av våra delar i DSK är Veterangruppen och där vi välkomnar alla vuxna från 35 år och uppåt.

Vår styrelse arbetar aktivt med att få hela verksamheten att fungera med allt från tränare, tävlingarna Danderydsspelen och Danderyds-OS, träningslägerläger, kontakter med kommunen, friidrottsskolan m.m. listan kan göras lång. Ett stort tack!

Inför 2024

Vår ekonomi är stabil. Friidrottsskolan och våra tävlingar Danderydsspelen och Danderyds-OS är en del av stommen i vår ekonomi och 2023 var ett mycket bra år. Det ser mycket lovande ut inför årets friidrottsskola som startar veckan före midsommar. Jag vill även passa på att flagga för Danderydsspelen 2024, den 18-19 maj, spelen fyller då 25 år. Det är en av de första stora tävlingarna utomhus i Gotland-Stockholmsdistriktet som också drar atleter från andra distrikt och är World Athletic-certifierad. Tävlingen är öppen för aktiva från 8-17 år plus M/K. Vi ser fram emot att våra medlemmar och framförallt medlemmars föräldrar hjälper till någon av dagarna!

Jag vill avslutningsvis rikta ett stort tack till alla som gör DSK så framgångsrikt. Styrelsen med Janne, Lena, Karin, Lars, Emma, Peter, Mikael och

Anette på kansliet, våra tränare, ledare, föräldrar
som hjälper till och sist men inte minst våra aktiva!

Välkomna till ett nytt framgångsrikt 2024 med
Glädje – Sundhet - Utveckling.

/Bosse Wikmark

Ordförande

Danderyds SK Friidrottsförening

Verksamhetsberättelse för DSK Friidrottsförening 2023

Föreningsstyrelse

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Bo Wikmark (Ordförande)
Jan Berneryd (Vice Ordförande)
Peter Sidwall (Kassör)
Emma Sidwall (Sekreterare)
Lars Davidsson
Lena Törnström
Karin Sundberg Skoglund
Mikael Busch
Erik Skoglund
Nil de Oliveira (adjungerad) - Huvudtränare

Allmänt

2023 var det sjunde året som en egen förening för Danderyds SK Friidrottsförening, tidigare var vi en sektion inom Danderyds SK.

Styrelsen har haft ca ett styrelsemöte i månaden under året. De allra flesta styrelsemötena har genomförts digitalt.

Arbetet med att teckna nya avtal med sponsorer har fortsatt under året. Klubbens sponsorer under året har varit Eways och Bogfelts.

Klubbens huvudsakliga klädleverantör har fortsatt varit Trimtex. Förutom ett litet lager med kläder så har medlemmarna möjlighet att köpa kläder 2 gånger per år då webshopen öppnar.

Arrangemang

Danderydspelen genomfördes den 13-14 maj. Antalet anmälda deltagare var 618 st, men antalet startande deltagare var 544 st från 42 st klubbar som tillsammans gjorde 1263 starter. Tävlingsledare var Bo Wikmark. Vädret var fint och totalt sett så blev det en lyckad och uppskattad tävling.

Danderyds-OS genomfördes för 52:a gången den 16-17 september. Antalet deltagare var 435 st och atleterna gjorde tillsammans 1308 starter. Vädret

var bra, friidrottsväder med lite sol och lite moln. Tävlingsledare var Bo Wikmark. Tävlingen erbjuds till alla barn i Danderyds skolor från årskurs 2-6. Förutom de individuella tävlingarna så är skolstafetterna en höjdpunkt där de olika skolornas mellanstadier och lågstadier tävlar mot varandra.



Aktivitet och rekrytering

2023 hade vi 292 (2022 279) medlemmar per den 31 december (enskilda medlemmar 184, familjemedlemmar 61, stödmedlemmar 7 och avgiftsbefriade 40) det är ökning med 13 medlemmar jämfört med 2022. Fördelningen inom träningsgrupperna var: Friidrottslek 20 st. barn, grupp L1/S1 och L2/S2 totalt 101 barn, grupp 3 35 st. barn, grupp 4 18 st. ungdomar och grupp 5 26 st. ungdomar.

Klubben har en kö till vissa av grupperna och kan p g a lokalbrist inte alltid erbjuda barn och ungdomar plats att träna.



Friidrottsskolan

Ett utskick till Danderyd och närliggande områden har gjorts under året för att locka fler deltagare till Friidrottsskolan.

Friidrottsskolan genomfördes i år under fyra veckor på sommarlovet, tre i början och en i slutet. Alla veckorna var i stort sett fulltecknade och en av veckorna deltog hela 76 barn. Totalt deltog 195 barn på friidrottsskolans fyra veckor.

Träningsverksamheten

Danderyds SK Friidrott har under året bedrivit träning i åtta ordinarie träningsgrupper. Åldersspannet för barnen och ungdomarna som deltar i träningen är från de yngsta som är 6 år och som börjar i friidrottslek till de äldsta som är runt 20 år.

Huvudtränare har varit Nil de Oliveira. Nil har framförallt ansvarat för de äldre atleternas (grupp 5) träningar på tisdagar, torsdagar och lördagar, men han har också haft planeringsansvar för helheten. Vi har haft specialträningsgrupper inom höjdhopp och styrketräning.

Danderyds SK Friidrott bedriver sin träning så att både killar och tjejer kan träna tillsammans vilket är unikt för friidrotten.

Två träningsläger genomfördes under 2023. Återigen ett mycket lyckat utlandsläger för de äldre ungdomarna som låg till grund för årets fina resultat. Klubben åkte till Estepona i södra Spanien och Nil de Oliveira samt Judel Kibondo skötte träningen.

Det traditionella höstlägret i november genomfördes återigen i Gävle och deras otroligt fina hall. Det blev en fantastiskt lyckad helg där både yngre killar och tjejer tränade med de äldre tonåringarna.

Under sommaren har klubben återigen erbjudit extraträningar då många barn och ungdomar har varit kvar på hemmaplan under sommarmånaderna.

Tävlingsverksamheten

Tävlandet är en viktig del av verksamheten som vi försöker uppmuntra till på olika sätt. Föreningen

uppmärksammar inte bara goda resultat vid mästerskap utan även sett över hela säsonger.

Klubbmästerskap för alla åldrar från 12 år och uppåt genomförs med alla resultat utomhus som grund. De yngre har egna terminsavslutningar där man tävlar under enklare former och där alla får medalj.

Årets ungdomstränare samt årets ungdom i P17 i Gotland-Stockholms-distriktet 2022

På första årsmötet för det nya Gotland-Stockholm friidrottsförbund i mars 2023 så startade mötet med prisutdelningar och Nil de Oliveira och Victor Törnström premierades för sina fina insatser under 2022. Nil blev distriktets ungdomstränare och Victor blev årets ungdom i P17.

Tävlingssäsongen 2023

Tävlingssäsongen 2023 blev nu åter en normal tävlingssäsong. Inomhussäsongen 2022/2023 var den första ordinarie på flera år. Danderydsspelen kunde genomföras som vanligt i mitten av maj, som en start till utomhussäsongen.

Här nedan redovisas framgångarna vid de största tävlingarna och mästerskapen.

Tävlingssäsongen 2023 blev en av de bästa i DSK Friidrottshistoria. DSK blev nu Sveriges 20:e bästa friidrottsklubb totalt. Helt fantastiskt resultat av en klubb av vår storlek. På hemsidan går det också att läsa fördjupande reportage från många tävlingar samt att det går att hitta statistik där.

Förutom en massa medaljer på olika SM-tävlingar så var nog höjdpunkten Erik Skoglunds JNM-GULD på 800m samt Lucas Törnström lite retliga 4.e-platser i samma tävling på 400m samt 400m häck. Hade hundradelarna varit lite mer gynnsamma för DSK Friidrott under tävlingssäsongen så hade både Marcus Brodin och Lucas Törnström kunnat få springa 400m på JEM i Jerusalem. Nu missade Marcus kvalgränsen med retliga 1 hundra-del och Lucas med retliga 4 hundradelar.

Distriktsmästerskap och Regionmästerskap

IUDM för 12-17 år genomfördes som ett samarangemang mellan distriktet och alla klubbar i Stockholm i Sätra friidrottshall. Höjdpunkter på

IUDM var Edvin Sidwalls seger och GULD på 60m i P17 samt Hanwen Dongs tre GULD i P13 när han vann 60m, 200m och tresteg.

På UDM 15-17 ute i Huddinge tog Saga Ågren Lundman BRONS i höjdhopp i F17-klassen.

Distriktsfinalerna för 12-14 arrangerades av Hanviken och William Davidsson Eriksson tog SILVER på 600m i P13. Samma placering, ett SILVER, fick han sedan även på Regionmästerskapen för Svealand. Där var även Anton Wårre med och deltog i det segrande laget på 5x60m i P13.

ISM Malmö

Säsongen startade med ISM i Malmö och DSK Friidrott representerades av Marcus Brodin. Marcus sprang 800m och gjorde det fantastiskt bra. Avancemang från försök till final och väl där tog han klubbens första seniora SM-poäng på många, många år när han kom in på en fantastisk 5.e plats och slog nytt seniorklubbrekord med 1:52,83

IJSM/USM17 Karlstad

Tävlingen startade med sprintloppen på 60m för P19 och P17. Edvin Sidwall var först ut i tävlingen och det blev ett välförtjänt BRONS för honom.

I P19 gick det fort och även om Victor Törnström sprang på säsongsbästa 7.00 så blev han nu 5.a.

Dagens huvudgren för DSK Friidrott var ändå 400m i P19 med fem anmälda killar i försöken. DSK Friidrott fick med tre (av sex) atleter i finalen, nämligen Markus Brodin, Erik Skoglund och Alexander Davidsson Eriksson.

Söndagen inleddes med höjdhopp i F17 för DSK Friidrott. Saga Ågren Lundman gjorde SM-debut och blev nu 11.a i ett tufft startfält.

Dagen fortsatte med längdhopp för P19. Här fanns det medaljchanser för Victor Törnström. Han ledde faktiskt tävlingen från sitt första hopp till sitt sista. Hoppade direkt årsbästa med 7.19 och konkurrenterna inklusive Melvin Lycke Holm lyckades aldrig hoppa förbi honom. Vinstresultatet blev till slut 7.20.



Direkt efter P19 längd skulle även P17 hoppa. Edvin som inte hoppat längd på ett år låg plötslig 3.a i tävlingen efter tre omgångar men blev till sist förbihoppad av längdspecialisterna och blev slutligen fyra.

JSM avslutades med finalen på 400m i P19. Markus Brodin hade en tuff uppgörelse i täten med IFK Lunds, Jeroen Person, men han fick släppa Markus förbi sig efter 300m och sen var det inget snack om vem som skulle vinna. Markus satte nytt personligt rekord och klubbrekord för seniorer inomhus med 48.60. Segern var aldrig direkt hotad. Bakom tätduon så satsade Erik allt. Han låg 3.a in på upploppet men där tog tyvärr krafterna slut. Desto roligare att det var en annan kille från DSK Friidrott som såg till att hålla de övriga bakom sig. I sista kurvan och in på upploppet sprang Alexander Davidsson Eriksson förbi övriga tävlande och vann ett välförtjänt BRONS och hans första tid under 50 sekunder. Nya personliga rekordet är nu 49.80.



Under helgen så tog DSK Friidrotts killar och tjejer 2 GULD, 2 BRONS, en 4.e plats, en 5.e plats, en 6.e plats, en 8.e plats, en 11.e plats och en 22.a plats.

U20 NM Oslo

Erik Skoglund och Lucas Törnström blev i juli uttagna att representera Sverige i Nordiska Junior-kampen som gick av stapeln på Bislett i Oslo. Erik blev uttagen att springa 800m och Lucas 400m, 400 m h och stafett.



Lucas gjorde ett mycket starkt lopp på 400m och kom på 4:e plats i loppet med tiden 48.07. Tyvärr missade han prispallen med retliga 3 hundra delar. På söndagen var det för Lucas del dags för 400m häck och han kom även i detta lopp på en stark, men retlig 4:e plats med tiden 55.15.

Erik Skoglunds lopp på 800 m utvecklades som ett typiskt mästerskapslopp med ett långsamt första varv. Erik positionerade sig mycket väl i täten och hade full koll på konkurrenterna när klockan ringde för det sista varvet. Väl på upploppet fanns det ingen som kunde hänga på Erik och han sprang i mål som Nordisk Mästare på 800 m och ett välförtjänt GULD! Tiden blev 1.56,06.

Detta måste vara ett av de första gulden utanför Sveriges gränser för en ungdomsidrottare från DSK Friidrott.

USM 16/17 i Helsingborg

DSK hade bara två tävlande på USM16/17, men två starter av tre gav två medaljer. Edvin Sidwall imponerade stort på både 100m och 200m. På 100m gick han lätt vidare från försöken och tog sedan SILVER. Under söndagen visade han att han även behärskar den längre sprintdistansen och det blev ytterligare ett SILVER i Helsingborg. Saga

Ågren Lundman tävlade i F17 höjd och efter nytt personligt rekord blev hon 9.a.



JSM19/USM15 i Täby

Tävlingen arrangerades nästgårds i Täby och på Tibblevallen. Täby IS stod för arrangemanget som blev fantastiskt lyckat.

Fredagen innehöll försök på 400m i P19. DSK med 4 av de 6 bästa tiderna för året i grenen, var tippade att slåss om medaljerna. Tyvärr hade man lite otur i lottningen när tre av killarna fick springa i samma heat. De två bästa i varje heat (av tre) kvalificerade sig till finalen plus de två bästa tiderna. I heat två blev det en trippel för DSK, där Lucas Törnström och Alexander Davidsson Erikson kvalade som 1.a, och 2.a. Viktor Skoglund kom in som 3.a, men tyvärr räckte inte riktigt tiden till final, utan han hamnade på den försmädliga 9.e-platsen. I heat tre sprang Erik Skoglund ett kontrollerat lopp och kom in som 2.a. Tre DSK-killar i final som alla hade goda chanser till bra placeringar.

Lördagen inleddes med kval på 200m i P19 och Lucas Törnström fick kämpa för att gå till final i första loppet för året. Nu blev han 3.a med bästa tiden av de fyra som gick till final på tid. Dagen fortsatte med försök på 300 m i P15 för Victor Jakobson. Victor sprang i heat 1 och satte ett nytt personligt rekord med 41.35. Tyvärr räckte det inte till final den här gången, men bra erfarenhet inför framtida tävlingar.



Vi hade sen höga förväntningar på killarna som skulle springa final på 400m och det fanns absolut möjlighet till medaljer och även guld var inom räckhåll. Lucas Törnström med årets tredje bästa tid på 400m och Erik med 4.e bästa tid hade bäst chanser. Men Alexander hade ju överraskat inomhus och tagit en medalj där, så även han hade bra chanser. Men åt Jeroen Persson (IFK Lund) och Alvin Reinebo (Örebro) gick inget att göra den här dagen. Segertiden för Jeroen blev även ett nytt arenarekord för Tibblevallen. Istället blev det en kamp om bronset mellan Lucas och Erik. Där gick Lucas segrande ur striden den här dagen och tog BRONS-medaljen.



Nästa lopp var försök på 800m i P19 med Erik Skoglund och Viktor Skoglund. I ett relativt långsamt och taktiskt försök gick båda vidare till final.

Sista dagen på JSM startade med final på 200m i P19 för DSK och Lucas Törnström. Lucas med fjärde bästa tid i kvalet hade bestämt sig att starta lite tuffare än i försöket. Tufft motstånd med två killar som kvalat till JEM på 200m och nu fjärde loppet på 48 timmar. Åt JEM-resenärerna Jeroen Persson (IFK Lund) och Alexander Oliwer (IF Göta) fanns inget att göra. Lucas ut som femte kille

efter kurvan, men han gjorde en helt magisk avslutning och fällning över mållinjen, och lyckades ta BRONS. 22.11 är nu ett nytt klubbrekord i P18 på sträckan.

Sedan var det dags för en av JSMs höjdpunkter! Final på 800m för P19 med tvillingarna Erik och Viktor Skoglund. Erik som nordisk mästare på sträckan var favorittippad. Tyvärr blev det väl inte riktigt det resultat vi eller killarna hade hoppats på. Erik och Viktor orkade inte riktigt att följa med i spurten utan de slutade nu 5.a resp 7.a.

Lucas skulle även springa final på 400m häck. Skulle han orka ett femte långsprintlopp på en helg. Lucas med årets bästa tid på sträckan ville ändå göra ett försök. Han satsade allt och fram till 200m såg det riktigt bra ut, men sen blev det strul över några häckar innan tekniken satt som den skulle igen. Efter ett riktigt bra upplopp så blev det dock helgens finaste medalj. Ett SILVER och en fin andraplacing.

Sammanfattningsvis, var detta nog ett av de bättre JSM för DSK Friidrott. Ett SILVER och två BRONS, en fjärdeplats, en femteplats och två sjundeplatser.

Mångkamps-SM - Ljungby

DSK Friidrott representerades av Lucas Törnström i P19 och efter ett framgångsrikt JSM utomhus där han tog tre medaljer, så blev mångkamps-SM ännu bättre. I ett litet startfält där även storfavoriten Leo Göransson fick stryka sig tog Lucas GULD!

SM-JSM-USM Stafett - Södertälje

DSK Friidrott har en stark stafett-tradition och även under 2023 var Stafett-SM ett stort mål för klubben. DSK Friidrott ställde den här gången upp med två lag i P19, 1000 m stafett, även kallat svensk stafett (100m, 200m, 300m, 400m) och 3x800m. Två starter som gav TVÅ GULD.

I P19-klassen på svensk stafett blev det en kamp främst med Malmö AI. DSK-killarna gjorde en grym stafett och tog GULD. I laget sprang Edvin Sidwall, Viktor Skoglund, Lucas Törnström och Erik Skoglund. Det skulle sedan bli lika bra på söndagen när Lucas Törnström, Viktor Skoglund och Erik Skoglund överlägset vann 3x800m i P19-klassen. Fantastiska prestationer av killarna från DSK Friidrott.



Ungdomsfinnkampen i Stockholm

De fina framgångarna under sommaren gav även 2023 eko hos förbundet. Edvin Sidwall blev uttagen att representera Sverige på 100m samt 4x100m stafett. Tyvärr ställde en skada till det och Edvin var tvungen att ge återbud.

Stockholmskampen

Stockholmskampen är ju i första hand en lagtävling för F/P12-13 år där varje start ger en poäng. Kommer man dessutom på en bra placering så kan ännu fler poäng till laget tjäna in. Alla atleter har presterat på topp och det blev en mängd personliga rekord.

DSK har medverkat i 4:a deltävlingarna och tävlat i samma lag som IFK Lidingö och Sundbyberg, vilket har varit väldigt bra då vi har kunnat stötta varandra i bland annat stafetter. Alla deltagare har samlat deltagarpöäng samt resultatpoäng till sin klubb samt även samlat ihop grenar till en 7 eller 10-kampsmedalj.

De deltagare som samlade ihop till en 10-grensmedalj var: William Davidsson Eriksson (12 grenar) Alice Rosenberg (11 grenar) och Lia Larback (10 grenar).

De deltagare som samlade ihop till en 7-grensmedalj var: Gustav Troili (8 grenar), Esther Öne (7 grenar) och Anton Wäre (7 grenar).



Övriga deltagare från DSK i Stockholmskampen 2023 var: Olof Lövgren, Kyle Jan Stucki, Manon Casala, Elsa Adolfsson, Hedda Malmödin, Arvid Elman, Lukas Finnman, Sofie Lind, Wilhelm Sebardt, Yana Slobodenyuk.



Klubbrekord

Klubbens ungdomar satte sammanlagt 13 nya klubbrekord under inomhussäsongen 2022/2023, samt 3 nya seniorklubbrekord inomhus. Utomhussäsongen 2023 blev det också 13 nya klubbrekord på ungdomssidan, samt 2 nya seniorklubbrekord och 2 nya stafett-rekord.

Sammantaget så lyckades klubbens aktiva ta följande medaljer på Nordiska och Svenska Mästerskapen;

JNM GULD Erik Skoglund 800m

JSM GULD Stafett 1000m, Edwin Sidwall, Viktor Skoglund, Lucas Törnström, Erik Skoglund

JSM GULD Stafett 3x880m Lucas Törnström, Viktor Skoglund, Erik Skoglund

JSM GULD Lucas Törnström 10-kamp

IJSM GULD Markus Brodin 400m

IJSM GULD Victor Törnström Längd

JSM SILVER Lucas Törnström 400m häck

USM SILVER Edvin Sidwall 100m

USM SILVER Edvin Sidwall 200m

JSM BRONS Lucas Törnström 200m

JSM BRONS Lucas Törnström 400m

IJSM BRONS Alexander Davidsson Eriksson

IUSM BRONS Edvin Sidwall 60m

I SM-statistiken som redovisas på friidrott.se under SM-pokalen, så behöll klubben i stort sett sin plats under året. Man tappade en placering från 19 till 20. Om man enbart tittar på juniorsidan blev DSK 15.e bästa klubb i landet! Jämför man resultat enbart för P19 så blev DSK Friidrott landets näst bästa klubb.

Danderyd i april 2024

För Danderyds SK Friidrottsförenings styrelse

Karin Sundberg Skoglund m h a Mats Törnström