Tävlingsreferat Utomhussäsongen 2016

TÄVLA / UTOMHUS 2016 / PÅSKSMÄLLEN, ENHÖRNA 28/3 2016

Påsksmällen, Enhörna 28/3 2016

2016-03-30 22:16

Yippie-Kai-Yay, äntligen utomhussäsong!

Bilden ovan. Philip och Oliver strålade i kapp med solen när de belönades med såväl godisägg som pokal efter loppet.

40-års jubilerande terrängloppet Påsksmällen avgjordes på annandag påsk i strålande solsken.

Flera DSK-are tog chansen att göra utomhuspremiär. Fina resultat stod särskilt Philip och Oliver Persson för i P9-klassen där de kom etta och tvåa samt Carolina Larson som vann F15.

TÄVLA / UTOMHUS 2016 / SPRINGCROSS, NORRA DJURGÅRDEN 16/4 2016

SpringCr□ss, N□rra Djurgården 16/4 2016

2016-04-18 20:16

Härlig löpning i Kungliga nationalstadsparken!

Bilden ovan. Måns Backman forsar fram i terrängen. Måns var näst bäst av alla i samma årgång.

Terrängtävlingen SpringCross har nu även en ungdomsklass. Banan på cirka 2,7 km är en avkortadslinga av den "riktiga" SpringCross-banan. Det är en tuff trailbana med smala stigar, grymma backar och rätt mycket obanat med ojämnt underlag.

Flera DSK-ungdomar ställde upp och gjorde fina resultat. Carolina Larson var till och med snabbast av alla flickor 9-15 år men även syskonen Emilia och Vincent gjorde bra ifrån sig.

En sådan här medalj fick alla fullföljande löpare, kanske inte lika praktisk som den mugg som delas ut på Danderydsloppet men fin ändå!

TÄVLA / UTOMHUS 2016 / SLOTTSSTAFETTEN, UPPSALA 23/4 2016

Slottsstafetten, Uppsala 23/4 2016

2016-04-25 15:44

Vilka fantastiska tjejer vi har...igen!!

Bilden ovan. Vinnare i F13-klassen, fr v Saga Bolmgren, Lovisa Ewerblad, Celine de Champs, Freddie Mosten-Jacob, Sara Fajerson och Caroline Åhlberg.

Slottsstafetten är en fin klassisk stafett som går runt Uppsala slott. Denna stafett har en sådan dignitet att den till och med har en egen Wikipedia-sida, say no more!

Vi ställde i år upp med ett lag, det i F13-klassen. Alla tjejerna sprang väldigt bra och var utan undantag snabbast eller näst snabbast på sina respektive sträckor. Detta ledde till guld, femton sekunder före Lidingös bästa lag. Våra tjejer sprang så bra att de även skulle vunnit P13-klassen!

Danderydsl□ppet 1/5 2016

2016-05-01 21:19

Folkligt, festligt men inte fullsatt!

Den muggansvarige för Danderydsloppet (som vill vara anonym) räknade optimistiskt med 432 deltagare. Nu kom 315 deltagare till start så om någon är intresserad av ett hundratal fina blå muggar går det bra att kontakta undertecknad så ska vi nog kunna komma överens om ett bra pris.

2016-års Danderydslopp bjöd på två nyheter: chiptidtagning samt ny bandragning.

Båda nyheterna visade sig fungera utmärkt bra i praktiken. Chiptidtagningen tog bort den stressiga manuella resultathanteringen med sina felkällor och den nya bandragningen var framför allt mer publikvänlig med sitt långa upplopp.

Tyvärr tappade vi deltagare jämfört med de senaste åren men när ryktet sprider sig om vårt fina arrangemang, vår kontrollmätta bana som på metern när är 10km och chiptidtagning är vi övertygade om att vi kan bryta den trenden.

Som DSK-fan blev man som vanligt bortskämd av våra duktiga ungdomar. Många duktiga unga löpare kommer från hela Mälardalen för att vara med så konkurrensen i flera klasser är riktigt tuff - med tanke på detta är årets tre guld, tre silver och tre brons väldigt bra!

Det var även roligt att se gamla (nja, inte lastgamla, födda -99) DSK-are som Eleonora Olsmats och Vilma Jonsson komma tillbaka och visa att det uppenbarligen bjuds på hyfsad träning i andra klubbar också.

Eleonora vann nu motionsklassen på 10km och Vilma kom tvåa på 5km. Eleonora och Vilma som var två tredjedelar av det 3x800m-lag som i Kil 2014 tog DSK's senaste Stafett-SM-medalj.

Landslagsmannen Lars Södergård, Spårvägen, tog hem herrarnas tävlingsklass. Lars som kom till tävlingen 15 minuter innan start och då tack vare flexibla funktionärer fortfarande kunde efteranmäla sig.

Philip just före brorsan Oliver i Pojkar 9-klassen där de tog silver och brons!

Hej vad det går i starten när åttaåringarna släpper loss!

Ella vann sin klass för andra året i rad!

Lucas, Ella och Victor visar upp sina fina pokaler!

DSK-medaljer:

Guld

Ella Axelson F10

Lucas Törnström P11

Saga Bolmgren F13

Silver

Philip Persson P9

Måns Backman P13

Carolina Larson F15

Brons

Oliver Persson P9

Viktor Skoglund P12

Victor Törnström P11

Junespelen, Jönköping 7/5 2016

2016-05-10 18:20

Törnströms inviger arenasäsongen!

Här kommer en rapport från Mats Törnström:

Danderyds SK's lilla trupp (2) till Junespelen I Jönköping, årets första utomhustävling, klarade sig fantastiskt bra....så bra att DSK kom på 10.e plats i föreningskampen :-)!

Victor och Lucas slog pers efter pers och tog pallplacering efter pallplacering och de blev båda intervjuade av speakern, som tyckte att de skulle komma tillbaka även nästa år :-)! Nu gjorde ju det fantastiska vädret sitt, släkt som hejade, "nya" grenen spjut och några nya kompisar att det kanske blir ett besök även nästa år. Det blev ju faktiskt ingen guldmedalj trots alla fina resultat!

En av flera prisutdelninger med både Victor och Lucas på pallen

Lucas och Victor tvåa och trea på 600m efter en Linköpingslöpare

Som synes bjöd Jönköping och Råslätts Idrottsplats på ett härligt friidrottsväder!

Victor Törnström -05

Brons i kula

Silver i spjut

Silver i 60 m (första gången under 9 med tiden 8,97)

Silver i längd

Brons på 600m

Lucas Törnström -05

Brons i 60 m

Brons i längd

Silver på 600m

Hellaskastet, Sätra 7/5 2016

2016-05-10 19:22
Säsongens första klubbrekord!

Lovisa gjorde en fin kastmångkamp på tävlingen Hellaskastet.

Det är så pass tidigt på säsongen så hon har inte hunnit träna på grenarna men satte ändå pers i samtliga, varav kula (klubbrekord) och spjutet var det mest positiva att ta med sig.

Lovisa Ewerblad -03

Guld F13 Kula (2kg) 12,66 - klubbrekord!

Guld F13 Diskus (0,6kg) 25,30

Guld F13 Spjut (400g) 31,33

IF Skade-spelen, Gävle 8/5 2016

2016-05-11 19:00

Philip och Oliver i Gunder Häggs fotspår!

Bilden ovan. Philip och Oliver med nummer två och ett på plats ett och tre på 600m.

Mamma Anette rapporterar:

Philip & Olivers första arenatävling för säsongen i strålande sol och sommarvärme ledde till både medaljer och till nya fina pers för båda killarna på 60 m och nytt pers för Philip på 600 m.

Direktfinalen på 60 m blev väldigt jämn, det skiljde endast 4 hundradelar mellan 1:an och 4:an:).

Tävlingen gick på Gunder Hägg Arena i Gävle.

Oliver tog brons på 60m

Pallplatser

Oliver Persson -07

Brons P9 60m 9,92

Brons P9 600m 2.09,14

Philip Persson -07

Guld P9 600m 2.04,82

Turebergs-stafetten, S□llentuna 14/5 2016

2016-05-16 13:46
Vi är starka på stafett!

Bilden ovan. Det segrande laget i P11-klassen.

Turebergs-stafetten är en klassisk stafett med tuff konkurrens.

I år ställde vi upp med fyra lag och fantastiskt nog slutade det med att alla lagen tog medalj. Trea i klubbtävlingen blev vi också, osannolikt bra!

P13 Silver: Alexander Davidsson Eriksson, Viktor Skoglund, Markus Brodin, Måns Backman och Erik Skoglund.

P11 Guld: Vincent Larson, Victor Törnström, Casper Caap, Lucas Törnström och Jacob Wieslander.

F15 Brons: Saga Brodin, Ebba Turén, Jeanne Lindestam, Carolina Larson och Saga Bolmgren.

F13 Guld: Sara Fajerson, Celine de Champs, Josephine Lindestam, Saga Bolmgren och Sophie Okejeme.

Brons till våra F15-tjejer, fyra av fem får ställa upp i klassen även nästa år!

P13-laget med rätta nöjda över sin insats.

P11-laget jublar på pallen!

Alexander är taggad inför start.

Erik värmer upp före sin sträcka.

Sophie spurtar hem guldet i F13-klassen fem sekunder före Lidingö.

TÄVLA / UTOMHUS 2016 / ÖPPNA DM I MÅNGKAMP, SÄTRA 14-15/5 2016

Öppna DM i Mångkamp, Sätra 14-15/5 2016

2016-05-17 18:12
Lovisa distriktsmästare!

Bilden ovan. Om ni någon gång funderat över vilka grenar som ingår i mångkampen i F13-klassen så illustreras det här av Lovisa: 60mh, höjd, spjut, längd och 600m.

Lovisa var enda DSK-aren på de öppna distriktsmästerskapen i mångkamp. Det gick bra vilket innebar både DM-guld och klubbrekord.

Med bättre väder och om Lovisas rygg blir bättre till nästa mångkamp är det låga odds på ett förbättrat klubbrekord.

Lovisa Ewerblad -03

Guld DM F13 Femkamp 4.557p - klubbrekord!

(10,69-1,51-28.83-4,58-1.54,36)

TÄVLA / UTOMHUS 2016 / DANDERYDS UNGDOMSSPEL 15/5 2016

Danderyds Ungd□msspel 15/5 2016

2016-05-17 18:33
Bra men kallt och blåsigt!

Ännu ett Ungdomsspel genomfört. Det är tack vare våra arrangemang och alla frivilliga funktionärer som vi får vår verksamhet att gå runt. Varje år blir man lika imponerad av vilka fina tävlingar vi kan hålla när positiva och duktiga människor hjälps åt. Speciellt är det en mäktig syn på morgonen säg en halvtimme innan tävlingen börjar när alla funktionärer som synkade av en högre makt var för sig och tillsammans ställer iordning allt som krävs, att säga att det är ett väloljat maskineri är närmast

en underdrift. Tack alla som gjorde detta möjligt! Det stora antal föranmälda vi har är ett bevis för att även de som tävlar uppskattar våra ungdomsspel.

Men, så var det detta med vädret. Det var kallt, mulet, tidvis regn och väldigt blåsigt. För att utrycka sig milt kan man säga att den där riktiga feststämningen då inte ville infinna sig. Det innebar förstås också att förutsättningarna för kanonresultat uteblev: förra året slogs tio tävlingsrekord, i år bara tre!

Som alltid gjorde våra aktiva stora intryck. Längre ned i denna notis återfinns alla DSK-pallplaceringar, det är en imponerande lista!

Man kan notera att formen verka vara god för våra sprinters Philip Ludwigs och Adam Haron som vann sin respektive klass på fina tider men med för mycket vind i ryggen. Extra spännande eftersom Stafett-SM bara är knappa två veckor bort och där utgör förhoppningsvis dessa grabbar halva vårt P17 4x100m-lag.

Det var även roligt att se en tapper Malin Trollsås, nyss hemkommen från sina USA-studier, trotsa elementen och springa hem K 800m.

Vi fick även se ett nytt klubbrekord. Det var Isabelle Romson som i sitt F9 60m-försök i godkänd vind sprang på 9,50 (I finalen som hon vann gick det en hundradel långsammare). Tidigare delades rekordet av Saga Bolmgren och Ella Axelson med 9,54. Ella som dock kunde trösta sig med en vinst på F10 600m.

Om man trots allt ska lyfta fram en insats under tävlingen så har jag min kandidat klar. På 2000m hinder fanns bara en löpare anmäld och för att det då överhuvudtaget skulle bli ett lopp krävdes att ytterligare en kille ville ställa upp. Då kliver vår Arvid "Bobby" Friberg fram. Arvids egna distans är främst 400m och ingen hade klandrat honom ifall han klivit av efter några hundra meter. Men se det gjorde han inte, istället sprang de två sida vid sida, varv efter varv, kämpade sig över alla 91-cm hinder och hjälpte varandra ända in i mål! När man få se något sådant känner man sig varm om hjärtat oavsett väder!

Sophie från Danderyd, Nike från Lidingö och Lana från Hammarby - det var medaljtjejerna i F12 60m.

Philip just för Hammarbys Felix Prins och ytterligare en bit före Valentin. Notera tävlingsledaren Per-Jonas Trollsås i övre högra hörnet av bilden som övervakar att allt går rätt till.

Pallplaceringar

Philip Ludwigs -00

Guld P17 100m 11,49w

Arvid Friberg -99

Silver P17 2000m Hinder 8.24,76

Adam Haron -01

Guld P15 80m 9,65w

Alexander Ludwigs -04

Silver P12 60m 8,54w

Silver P12 60mh 10,89

Brons P12 Höjd 1,38

Silver P12 Längd 4,02

Viktor Skoglund -04

Silver P12 600m 1.55,09

Oscar Alvendal -04

Silver P12 Höjd 1,38

Alexander Davidsson Eriksson -04

Brons P12 Längd 3,84

Silver P12 Kula 7,64

Johan Rosenbaum -04

Guld P12 Kula 9,52

Lucas Törnström -05

Silver P11 60m 8,87w

Guld P11 600m 1.54,16

Brons P11 Längd 4,24

Brons P11 Kula 8,03

Victor Törnström -05

Brons P11 60m 8,89

Brons P11 600m 1.54,43

Carl Odén -06

Silver P10 Höjd 1,10

Brons P10 Längd 3,39

Silver P10 Kula 6,52

Casper Caap -05

Silver P11 Höjd 1,27

Malin Trollsås -93

Guld K 800m 2.29,12

Jeanne Lindestam -01

Silver P15 Höjd 1,56

Sophie Okejeme -04

Silver F12 60m 8,51w

Brons F12 600m 1.52,41

Ella Axelson -06

Guld F10 600m 1.58,60

Brons F10 Längd 3,64

Frida Skoglund -06

Brons F10 600m 2.13,73

Isabelle Romson -07

Guld F9 60m 9,50 - klubbrekord!

Guld F9 Längd 3,64

Irma Lidberg -08

Brons F8 60m 11,08w

Huddingespelen 20-22/5 2016

2016-05-22 20:23

Tre distriktsmästare!

Bilden ovan. Likt Zlatan och Parc des Princes kom grabbarna ovan till Källbrinks Idrottsplats som kungar och lämnade som legendarer!

Huddingespelen kom ovanligt tidigt i år men som vanligt var de även distriktsmästerskap för Stockholm om man är 15, 16, 17 eller 19 år.

Tre DSK-ungdomar kan nu efter helgen titulera sig distriktsmästare: Arvid på 200m, Nils på 800m och Valentin i spjut. Särskilt Nils imponerade genom att springa smart, snabbt, snyggt och med stor vilja i ett lopp som innebar nytt personligt rekord med närmare sju sekunder!

Övriga DM-medaljörer var Philip på 100m och Jeanne i höjd. När man börjar komma upp i dessa DM-åldrar kan man inte längre bara förlita sig på goda gener och tidig fysisk utveckling så lita på att alla ovanstående (möjligen med ett frågetecken angående Valles spjut-engagemang) tränat hårt och målinriktat i många timmar för att kunna erövra sina DM-medaljer.

Av de lite yngre atleterna gjorde Alexander sin bästa tävling någonsin! Pers i alla grenar, alltså i såväl 60m, 200m, höjd och längd. Dessutom klubbrekord på både 200m och höjd.

Särskilt höjdrekordet (1,54!) var en osannolik bedrift då höjdtävlingen startade bara en halvtimme efter det att han sprungit i mål på 200m.

Målgång på nytt klubbrekord på 200m för Alexander!

Alex överst på prispallen efter seger på 60m på nytt pers!

Pallplatser

Valentin Strohkirch -99

DM-brons P17 100m 11,89

DM-silver P17 200m 24,54

DM-guld P17 Spjut 35,93

Arvid Friberg -99

DM-guld P17 200m 24,29

DM-silver P17 Spjut 30,27

Philip Ludwigs -00

DM-brons P16 100m 11,71 - klubbrekord!

Nils Jonsson -00

DM-guld P16 800m 2.00,99

Alexander Ludwigs -04

Guld P12 60m 8,65

Guld P12 200m 27,61 - klubbrekord!

Guld P12 Höjd 1,54 - klubbrekord!

Silver P12 Längd 4,93

Viktor Skoglund -04

Brons P12 600m 1.45,92

Jeanne Lindestam -01

DM-silver F15 Höjd 1,57

4H-spelen, N□rrtälje 21/5 2016

2016-05-23 21:54
Dubbelt upp av både guld- och silvermedaljer!

Här kommer en rapport från Anette Persson om sönernas framfart:

Arenan i Norrtälje, Sportcentrum, visade sig från sin allra bästa sida när morgonens moln luckrades upp och solen gjorde sitt bästa för att värma upp alla förväntansfulla atleter.

Rånäsklubben har inte bara en fin arena utan även kamratliga atleter som bidrog till en fin stämning. P 9 fick dock kämpa i motvind i både försöksheaten och i finalen på 60 m. Philip fick en fin start och tog hem guldmedaljen och Oliver kom tätt efter och tog hem silvermedaljen.

På eftermiddagen var det dags för pojkarnas favoritgren 600 m där de också lyckades bli guld- och silvermedaljörer. Dubbelt upp av både guld- och silvermedaljer!

Pallplatser

Oliver Persson -07

Silver P9 60m 10,34

Silver P9 600m 2.09,29

Philip Persson -07

Guld P9 60m 10,14

Guld P9 600m 2.06,14

Täbyl□ppet 22/5 2016

2016-05-24 08:29
Ella snabbast i Täby!

Bilden ovan. Ella överst på prispallen.

Anna Axelson rapporterar:

I söndags gick nya Täbyloppet av stapeln. Banan var ny och sträckte sig från Tibbelvallen till uppploppet och målet på Täby Torg, mitt framför alla restauranger.

Det fanns klasser från knattar till seniorer och för flickor 10 var loppet 1,7 km långt. För Ella var det hennes första långlopp på asfalt, men detta stoppade henne inte från att vinna.

Ella tyckte det var jättekul med ett stadslopp så nu ser hon fram mot Midnattsloppet i sommar.

Stafett-SM, Stadi□n 28-29/5 2016

2016-05-29 19:07

PJs pojkar och flickor gör oss stolta!

Bilden ovan. Respekt - laget som vann B-finalen P17 4x100m, fr v Philip, Adam, Arvid och Valle. I förgrunden mannen bakom det hela: PJ.

Stafett-SM på Stadion i bra väder och DSK är med på både pojk- och flicksidan - det är stort.

Tack vare huvudtränare PJ Trollsås stora engegemang och det fina kamratskapet mellan våra aktiva lyckas vi få ihop lag som gör oss DSK-fans stolta och ibland till och med rörda. Det kanske kan tyckas futtigt men att som förälder se sitt barn vara med i en gemenskap med så sunda värderingar som DSK-friidrott, värma upp tillsammans med likasinnade och vilja och våga göra sitt bästa som en kugge i ett ett lag mot tuffast möjliga motstånd det är väl helt fantastiskt!

De prestationer våra ungdomar gör blir ännu större när man tänker på hur få aktiva vi har i de åldrar som får vara med på SM.

Först ut av våra lag var Valle, Philip, Nils och Arvid som i den ordningen sprang P17 svensk stafett, det vill säga 100+200+300+400m. Växlingarna funkade OK och särskilt Arvid imponerade när han förde upp laget på en hedrande femteplats.

På söndagen sprang Jeanne, Saga, Ebba och Clara 4x80m. Trots att ingen av dessa är någon utpräglad sprinter lyckades de slå ett Spårvägenlag och bli sexa i sitt försöksheat. Bra att både Saga och Ebba får ställa upp i F15-klassen även nästa år.

På söndagen sprang P17-grabbarna nu med Adam istället för Nils 4x100m. I försöksheatet stod två lag i vårt heat på fel bana vid en växel och efter en del dividerande bestämde tävlingsledningen att det skulle bli två finaler. Vårt lag ställde upp i den andra och gjorde en stabil insats. Philip inledde

starkt, Adam i sitt första stafett-SM också, Arvid/Bobby följde upp med fin kurvlöpning och Valle måste ha gjort sitt livs snabbaste 100m när han orkade hålla farten uppe hela vägen fram till mållinjen och därmed ge DSK heatsegern, en härlig avslutning!

P17 Stafett 1000m

Femma 2.05,70

Valentin Strohkirch, Philip Ludwigs, Nils Jonsson, Arvid Friberg

P17 4x100m

Etta finalheat 2 (sjua totalt) 45,08

Philip Ludwigs, Adam Haroon, Arvid Friberg, Valentin Strohkirch

F15 4x80m

Sexa försöksheat 3 43,96

Jeanne Lindestam, Saga Brodin, Ebba Turén, Clara Saks

Några f d DSK-are som lämnade Stadion med guldmedaljer, fr v Wille Levay (M 4x800m, 4x1500m), Saga Berneryd (F17 Svensk stafett), Vilma Jonsson (K 4x800m, F17 3x800m) och Anna Silvander (K 4x800m, 3x1500m). Att börja karriären i DSK kanske inte är så dumt...

Här följer ett gäng bilder från helgen (saknar bilder på tjejerna, skicka till mig om ni har):

F17 Stafett 1000m Final
1:59.23
2:00.09
2:02.17
2:03.31
2:05.78
2:05.99
2:07.37
2:15.04

72
72
72

ATEA

ATEA

Danderyds SK
D.S.K
15
16
17

TÄVLA / UTOMHUS 2016 / NORDISKA SKOLSPELEN, HELSINGFORS 23-27/5 2016

N□rdiska Sk□lspelen, Helsingf□rs 23-27/5 2016

2016-05-31 18:00

Lovisa representerade Stockholm!

Bilden ovan. Lovisa vinner höjdtävlingen på 1,57.

Nordiska Skolspelen är en tävling mellan de nordiska huvudstäderna som hållit på ända sedan 1948.

I år var Lovisa en av de friidrottsatleter som representerade Stockholm. Även 2013 var en DSK-are med i Nordiska Skolspelen. Förutom friidrott tävlades det även i handboll och fotboll.

I friidrottsgrenen ställde Stockholm, Oslo, Köpenhamn, Helsingfors och Reykjavik vardera upp med åtta tjejer i åldrarna -02 och -03. Under tre tävlingsdagar körde de de fem mångkampsgrenarna fast med finska regler.

De finska reglerna skiljde sig genom att de sprang 100m istället för 60mh. Kulan vägde 3kg istället för 2kg och medeldistansloppet var 800m istället för de 600m som de springer i Sverige. Övriga grenar var längd och höjd vilket följde de vanliga svenska reglerna.

För det svenska laget gick det väldigt bra men tyvärr fick en av de duktiga tjejerna en ögoninfektion och blev tvungen att stryka sig i de två sista grenarna. Trots detta slutade Stockholm på en fin andra plats, endast 99 poäng efter vinnande Oslo.

Lovisa höll en hög standard genom hela mångkampen vilket innebar fyra personliga rekord och i den femte grenen längd var hon endast två centimeter ifrån sitt pers. Av sammanlagt 40 deltagande tjejer i varje gren fick Lovisa en delad första plats i Höjd med resultatet 1,57 samt hon knep även en tredje plats i Kula genom en stöt på 9,77 (DSK rekord). På 800m sänkte hon sitt pers med nästan 3 sekunder då hon sprang i mål på 2:36:70.

Vädret var helt fantastiskt hela veckan och vid sidan om tävlingarna anordnades gemensamma aktiviteter som kvällsdopp, beachvolleyboll, besök på Helsingfors Tivoli, middag i deras pampiga Stadshus, avslutnings-disco mm.

Mer info om tävlingen finns på:

http://www.stockholm.se/Fristaende-webbplatser/Fackforvaltningssajter/Utbildningsforvaltningen/Nordiskaskolspelen/Fakta-om-Nordiska-skolspelen/

Lovisa Ewerblad -03

100m - 14,00

Kula 3kg - 9,77 (klubbrekord!)

Längd - 4,68

Höjd - 1,57

800m - 2:36:70

Här kommer lite bilder från tävlingen:

Minimaran, Djurgården 5/6 2016

2016-06-08 21:20

Veni vidi vici Vincent!

Tusentals barn var med och sprang 2016-års Minimarathon.

En av dessa var Vincent Larson som svarade för en strålande insats när han kom på andraplats i Pojkar 11. Vincent sprang offensivt med självförtroende från andraplatsen från nyligen avgjorda Lilla Göteborgsvarvet och ledde till och med den första kilometern. Sluttiden på den 2310m långa banan blev 9,07.

TÄVLA / UTOMHUS 2016 / SAYO, SOLLENTUNA 3-5/6 2016

-
-

-

-

SAYO, S□llentuna 3-5/6 2016

2016-06-09 19:01

Personliga rekord i parti och minut!

Sollentunavallen visade sig från sin soligaste sida när den 27:e upplagan av SAYO (Sollentuna Athletic Youth Open) avgjordes.

Det kanske roligaste med denna tävlingen var att nästan alla DSK-are passade på att slå ett eller flera personliga rekord. Även om det är ganska naturligt att springa fortare eller kasta längre när man växer och blir större så är det ett härligt kvitto på att kroppen funkar och träningen ger resultat när man slår personliga rekord. Det är stort när man gör ett resultat som är sitt bästa någonsin!

Med risk för att kanske missat något/någon tror jag kavalkaden över personliga rekord från årets SAYO ser ut så här: Josephine höjd, Celine 200 och 600m, Sara längd och 200m, Saga 200m, Jeanne 300m, Victor 200m, Lucas 200m, Erik 600m, Johan 200m, Alex 60m och spjut samt Philip 100m! Skulle detta varit ett tal skulle man varit tvungen att pausa här eftersom alla åhörare skulle rest sig upp och applåderat!

Philips 100m på 11,55 var dessutom klubbrekord. Här raderade han ut Arne Ericssons rekord 11,6 (manuell tidtagning) från 1967! Försök förstå detta alla barn, 1967 fanns bara en kanal på TV'n och den var svartvit! Även Saras längdhopp på 4,94 skulle varit klubbrekord om inte medvinden varit för stark - 4,3m/s.

Alexander hade en fantastisk tävling med inte mindre än fyra guld, bland annat i spjut

Pallplatser och klubbrekord

Philip Ludwigs -00

Brons P17 100m 11,55 - klubbrekord!

Alexander Ludwigs -04

Guld P12 60m 8,65

Guld P12 Höjd 1,46

Guld P12 Spjut 25,96

Guld P12 200m 27,93

Brons P12 60mh 10,53

Silver P12 Längd 4,71

Viktor Skoglund -04

Guld P12 600m 1.50,90

Erik Skoglund -04

Silver P12 600m 1.52,27

Johan Rosenbaum -04

Guld P12 Kula 9,98

Silver P12 200m 29,83

Brons P12 Längd 4,66

Victor Törnström -05

Brons P12 200m 30,00

Guld P11 Längd 4,20

Silver P11 Kula 8,36

Lucas Törnström -05

Brons P11 Längd 4,16

Brons P11 Kula 8,07

Jeanne Lindestam -01

Silver F15 Höjd 1,52

Saga Bolmgren -03

Silver F13 200m 28,08

Sara Fajerson -03

Fyra F13 Längd 4,94w

Tyresö Ungd□ms- □ch Veteranspel 6/6 2016

2016-06-10 22:02

Säsongsdebut för många veteraner!

Bilden ovan. PJ får en fin start på sin 100m-comeback och lämnar bland annat förre ordförande Olle Engdahl bakom sig (Olle på bana 2).

Tyresö Ungdoms- och Veteranspel arrangerades på självaste nationaldagen i ett härligt solskensväder dock med lite skiftande med-/motvindar.

DSK var väl representerade i de flesta veterangrenarna och tog ett rejält antal medaljer som ni kan se i sammanställningen nedan.

Extra glädjande var att Per-Jonas Trollsås kunde göra sitt första sprintlopp sedan 2012 utan att gå sönder eller känna smärta i kropp eller knän efteråt. PJ sprang på 14,59 i stark motvind men tror han kan komma ned på 13,80-90 på veteran-SM i slutet av juli. PJ kastade även 27,00 i diskus!

Pallplatser

Ulrika Evjen -74

Brons K40 100m 13,90

Guld K40 Diskus 20,46

Guld K40 Kula 9,69

Kristina Trollsås -61

Silver K50 Kula 7,69

Guld K55 Spjut 22,09

Anna Werner -79

Guld K35 Spjut 24,47

Lars-Göran Nylén -75

Silver M Spjut 43,36

Silver M40 Diskus 26,76

Per-Jonas Trollsås -65

Brons M50 Kula 8,85

TÄVLA / UTOMHUS 2016 / BAUHAUS ATHLETIC YOUTH, STADION 17-19/6 2016

-
-

-
-

Bauhaus Athletic Y□uth, Stadi□n 17-19/6 2016

2016-06-20 19:53

DSK-are på klassisk mark!

Bauhaus Athletic Youth (tidigare DN Galan Youth) är en välarrangerad tävling som avgörs på anrika Stockholms Stadion. Kanske att den dyra anmälningsavgiften på 120kr/grenstart håller ned deltagarantalet och någon riktig konkurrent till Sveriges största och coolaste tävling Världsungdomsspelen som avgörs på Ullevi är den kanske inte än. Men det är en trevlig tävling som

kanske håller på att hitta sin form. Stadion är iallafall en härlig arena och videofilmandet/websändningarna ger definitivt en extra krydda, i år fick dessutom alla tävlande dubbla nummerlappar och förra året var anmälningsavgiften faktiskt ännu högre!

Vädret var kanske ingen höjdare denna gången men det hindrade inte DSK-arna på plats att göra många fina insatser.

Celine slog personligt rekord på 600m igen, Josephine var bara två cm från sitt nysatta PR i höjd. Saga vann 600m efter en supertight spurtuppgörelse med 4 hundradelar (det är ungefär 20cm). I detta loppet var Sara trea och hennes nya pers i längd, 4,90, betydde även tangerat klubbrekord.

Trots att bara två DSK-pojkar födda 04 ställde upp är det ingen överdrift att säga att vi ägde P12-klassen. Alexander vann allt han ställde upp i: 60m (pers), längd (pers) och höjd. Johan, som även är en stor baskettalang, följde upp med kulguld och silver på 60m och längd. Det blev många fina diamanter för killarna att ta hem och lägga på prishyllan.

Välkommen säger vi till Linnea Samuelsson som i sin första tävling som DSK-are kom på en fin femteplats och dessutom slog klubbrekord!

Pallplatser

Philip Ludwigs -00

Fyra P17 100m 11,54 - klubbrekord

Alexander Ludwigs -04

Guld P12 60m 8,55

Guld P12 Längd 4,92

Guld P12 Höjd 1,48

Johan Rosenbaum -04

Silver P12 60m 8,85

Silver P12 Längd 4,78

Guld P12 Kula 9,62

Jeanne Lindestam -01

Femma F15 Höjd 1,58

Linnea Samuelsson -03

Femma F13 60m 8,48 - klubbrekord!

Saga Bolmgren -03

Guld F13 600m 1.42,96

Sara Fajerson -03

Brons F13 600m 1.46,36

Sexa F13 Längd 4,90 - klubbrekord!

Eskilstuna Mini Games 2/7 2016

2016-07-05 19:47

Regnet stoppade inte Ella!

Här följer en rapport från Anna Axelson om dottern Ellas framfart:

Ella var i helgen ensam DSKare på Eskilstuna Mini Games och som alltid i Eskilstuna var det trevliga och välordnade tävlingar.

Dagen inleddes sol och värme men när eftermiddagen kom så öppnade sig himlen. Det hindrade inte Ella att i ösregn vinna 400 m på nytt pers 1.12,36. På förmiddagen lyckades hon även slå pers på 60m och slutade 3:a.

Ella överst på prispallen efter ett fint 400m-lopp

Pallplatser

Ella Axelson -06

Brons F10 60m 9,38

Guld F10 400m 1.12,36

TÄVLA / UTOMHUS 2016 / VÄRLDSUNGDOMSSPELEN, GÖTEBORG 1-3/7 2016

Världsungd□msspelen, Göteb□rg 1-3/7 2016

2016-07-05 20:02

Sexton DSK-starter av totalt över 8.000!

Bilden ovan. Alex med medalj och den klassiska Världsungdomsspels-hooden som är ett måste att köpa på plats på Ullevi.

Världsungdomsspelen är iallafall Nordens största friidrottstävling för ungdomar och seniorer, under tre fullmatade tävlingsdagar görs över 8.000 starter!

DSK hade även i år en liten men vass trupp på plats.

Placeringsmässigt gick det bäst för Alexander som vann två silvermedaljer. Först i höjd trots att 60m-försöken avgjordes mellan två höjder och sedan i längd. Alex längdinsats var närmast bragdartad, trots att hoppningen inte stämde krigade sig Alex fram som sista kille av de åtta som fick ytterligare tre finalhopp. Oflytet höll i sig i omgång fyra och fem och 99 av 100 tolvåringar hade nog i detta läget misströstat och gett slaget förlorat, särskilt när vädret inte heller gav någon inspiration, tvärtom. Men inte Alex.

Med ett sista hopp där han verkligen fick med sig all fart över plankan trots, eller tack vare, att han stampade av med "fel" fot tog han som det skulle visa sig upp från åttonde till andra plats. Det fanns ingen resultattavla så när funktionären som mätte hoppet sa "fyra och nittioåtta" var vi i Alex klack (undertecknad och pappa Oscar) tvungna att likt Sven "Plex" Pettersson vid Bob Beamons 8,90-hopp vid OS i Mexiko upprepa resultatet. "Fyra och nittiåtta, fyra och nittiåtta" - likt Plex kunde vi knappt förstå vad som hänt. Alex resultat är nytt klubbrekord med tre cm, det gamla rekordet hade stått sig ända sedan 1981!

Alla DSK-are hade inte marginalerna med sig på samma sätt som Alex. Särskilt inte Saga Bolmgren som fick en tuff och kraftödande resa på 600m, ofta instängd och tvingad till att springa om i kurvorna. Men Saga är stark och har en grym vinnarskalle så i heatet med de som angett bäst tider lyckades hon ändå mot alla odds manövrera sig fram till en tredjeplats. Tyvärr för Saga dök det i det tredje 600m-heatet (av sex!) upp en duktig skotsk tjej som med 14 hundradelar förpassade Saga till den snöpliga fjärdeplatsen. Har på känn att det faktum att Saga var bästa svenska tjej var en klen tröst den fredagkvällen.

Sagas otur fortsatte på lördagen då hennes 60m-heat (av sexton!!) drabbades av värsta motvinden - 4,4 m/s vilket i praktiken omöjliggjorde avancemang till final. En ljusglimt var iallafall att Saga på söndagen satte personligt rekord på 200m när hon sprang på 28,02,

Systrarna Joséphine och Jeanne Lindestam utmärkte sig framför allt i höjd. Jossan slog nytt pers med 1,33 och Jeanne var bara fem cm från sitt när hon blev femma i F15 på 1,56.

Carolina Larson satte säsongbästa på både 800 och 2000m och kommer nu att vara med i Sverigestatistiken på båda dessa distanser.

Ebba Turén sprang 300 och 800m och kunde lämna Ullevi med två nya prydliga personliga rekord.

Ja, det var väl egentligen bara Nils Jonsson som inte fick till det riktigt igen. Återigen sist i sitt heat men kan Sanna Kallur komma igen så kan givetvis Nils det också.

Alex får helgens andra medalj tillsammans med två danska längdhoppskompisar

Pallplatser

Alexander Ludwigs -04

Silver P12 Höjd 1,47

Silver P12 Längd 4,98 - klubbrekord!

TÄVLA / UTOMHUS 2016 / ÖRESUNDSSPELEN, HELSINGBORG 8-10/7 2016

Öresundsspelen, Helsingb□rg 8-10/7 2016

2016-08-08 19:44

Lucas och Victor tävlar i sundets pärla!

Här kommer en rapport från Mats Törnström:

Victor & Lucas deltog på en fantastiskt trevlig tävling I Helsingborg I början av juli - Öresundsspelen.

Här fick man mäta sina "krafter" inte bara mot Skåningar o "Västsvenskar" utan även mot danskar, tyskar och österrikare.

Det blev många bra resultat i närheten av personliga rekord eller nya rekord och höjdpunkten på helgen var 600m där de kom tvåa och trea och slog sina tidigare personbästa med 5 sekunder.

Nya personliga rekord är nu 1,46,80 för Lucas och 1,47,18 för Victor!

TÄVLA / UTOMHUS 2016 / UNGDOMS-SM, VELLINGE/HÄSSLEHOLM 5-7/8 2016

Ungd□ms-SM, Vellinge/Hässleh□lm 5-7/8 2016

2016-08-10 19:47

Brons till Philip!

Bilden ovan. Hela gänget som tävlade i Vellinge, fr v Adam, Jeanne, Nils och Philip.

Det var en mycket taggad DSK-trupp som anlände till Malmö på torsdag kväll den fjärde augusti. Inte ens det faktum att hotellets wi-fi inte funkade på rummen kunde få någon av de sex atleterna att tappa fokus.

På fredag morgon åkte Valle och Arvid till Hässleholm och Göingevallen där sjuttonåringarna tävlade tillsammans med juniorerna, övriga tog sig till Vellinge.

Valle gjorde ett hyfsat 100m-lopp. Med tanke på konkurrensen var det inte rimligt att räkna med avancemang men Valle själv och vi i beundrarskaran hade nog hoppats på ett lopp lite närmare det personliga rekordet.

Arvid hade lyckats gå till final på 400m på de två föregående USM-tävlingarna så det var självklart målsättningen även denna gång. I försöksheaten skulle de två första samt två tider gå vidare. Arvid sprang riktigt bra, nytt pers och kom trea i heatet. Innan tiderna presenterades fanns en liten oro att detta inte skulle räcka men det var helt ogrundat, hans 52,04 var faktiskt snabbare än alla i det första heatet.

Samtidigt i Vellinge gjorde Adam USM-debut, 9,77 på 80m är ett godkänt resultat men det hade nog inte skadat ifall Adam valt att skaffa sig lite mer tävlingsrutin under sommaren.

Inte heller Philip överlevde sitt sprintförsök, statistiskt sett borde han gått till semifinal men det var tydligt att hans tankar redan nu låg på det kommande längdhoppet.

Jeanne avslutade fredagens tävlande med något tämligen mästerskapsunikt: höjdhoppskval. Tjugotvå tjejer skulle kokas ned till 12 finalister. Jeanne var hur cool som helst, om hon alls besvärades av några SM-premiärnerver så var det inget som märktes. 1,48, 1,52 och 1,55 - alla höjderna togs i första försöket och så var hon finalklar!

På lördagen gjorde Arvid ett ännu bättre 400m-lopp! Snyggt, snabbt och med ett jäkla jävlar-anamma sprang Arvid "Bobby" Friberg in som Sveriges fjärde bästa sjuttonåring! Fantastiskt bra gjort!

I Vellinge fortsatte Jeanne att hoppa bra. Hon och sju andra tjejer var med till och med 1,59. Nästa höjd 1,62 skulle visa sig räcka till medalj och för Jeanne, med ett pers på 1,61, var det här det tog slut. Det blev en fin sjätteplats för vår duktiga höjdhopperska, alltså en riktigt imponerande SM-debut!

Adam överraskade med att efteranmäla sig till 300m. Han gjorde en inte alls oäven insats och nästa år när 200m finns på programmet kan det nog bli ännu roligare.

Philip inledde längdhoppet med 6,11 vilket var säsongsbästa men ännu viktigare nästan en garanti för att han skulle vara bland de åtta hopparna som får göra sex hopp i det tjugo man starka finalfältet.

Sen hände inte så mycket. Philip hoppade bra men inte spektakulärt och låg tidigt på plats fem-sex, helt OK med tanke på hans tolfteplats på Sverigestatistiken. Vellinge IP visade sig inte heller från sin bästa sida, det var mulet, tidvis regnigt och rätt avslaget.

När det var dags för Philips sjätte och sista hopp fanns det ärligt talat inget som talade för ett "Halleluja moment". MEN DET BLEV DET! Philip fick en perfekt plankträff och en härligt hög och lång bana. På bara ett ögonblick hade stämningen bland oss DSK-are i publiken förändrats från i det närmaste apati till elektrisk spänning när vi väntade på att resultatet skulle visas. 6,45 OCH JUBEL UTBRÖT! Sedan vidtog en nervpirrande väntan när övriga hopparna hade sin sista chans att knuffa ned Philip från medaljplatsen men det hände aldrig.

Nils var vår sista tävlande. Åtta killar skulle gå till final på 800m och Nils hade sjätte bästa säsongsbästat så hoppet levde. Han var bra med i 600m men orkade inte svara när flera konkurrenter ökade farten inför uppploppet. Nils kunde alltså inte upprepa förra årets USM-finalplats på 800m. Skit händer och mer än sitt bästa kan man ju inte göra.

Sammanfattningsvis ett USM med mersmak där Philips medalj förstås var en häftig upplevelse. Det känns viktigt att vi kan ge våra ungdomar möjlighet att mäta sig med de bästa i landet och få vara med på mästerskap även när dessa inte direkt avgörs i närområdet. När sedan våra ungdomar svarar upp genom fint kamratskap och uppträdande samt en seriös inställning vid själva tävlingsmomenten är det klart man blir stolt över våra fantastiska unga DSK-atleter!

Philip visar stolt upp sin bronsmedalj.

Prispallen som Philip delade med Falköpings Ludvig Brorsson och Göteborgs Samuel Lestander.

Alexander Ludwigs var också på plats för att heja på klubbkamraterna.

Natten före 400m-finalen, Valle sover som ett barn samtidigt som Arvid funderar på hur hårt han ska gå ut på de första 200.

DSK-resultat

Valentin Strohkirch -99

P17 100m 12,05 - utslagen i försöken

P17 200m 24,40 - utslagen i försöken

Arvid Friberg -99

P17 400m 51,85 - fyra

P17 200m 24,10 - utslagen i försöken

Nils Jonsson -00

P16 800m 2.09,38 - utslagen i försöken

Philip Ludwigs -00

P16 100m 11,73 - utslagen i försöken

P16 Längd 6,45 - BRONS!

Jeanne Lindestam -01

F15 Höjd 1,59 - sexa

Adam Haron -01

P15 80m 9,77 - utslagen i försöken

P15 300m 40,37 - utslagen i försöken

Väsbyspelen 20-21/8 2016

2016-08-22 21:15

Många provade nya grenar!

Bilden ovan. Tripp, trapp, trull, trull - fr v Johan, Alexander, Lucas och Victor som alla gjorde en grym tävling.

Efter en period under högsommaren där tävlingsaktiviteten varit lite lägre drog nu andra halvan av utomhussåsongen 2016 igång ordentligt med Väsbyspelen som även fungerade som Stockholms DM för 12-14-åringar.

Tydligt var att våra ungdomar inte bara latat sig under sommarlovet eller om det kan vara så att de jagat Pokemon länge och med högt tempo för de slog många personliga rekord och gjorde alla fina insatser. Väsbyspelen bjöd på ett stort grenutbud och det var roligt att se våra atleter prova på de grenar som tillhör de lite ovanligare som till exempel lång häck, stav och slägga.

Våra tre P12 Alexander, Johan och Markus tog inte minde än tio medaljer.

Även Victor och Lucas tävlade i P12-klassen och gjorde bra ifrån sig, dessa två som laddat upp genom en vecka med friidrottsskolan på Danderyds gymnasium. Där fick de många tips av juniorlandslagsmannen Sebastian Ruthström, numera Spårvägen - tidigare DSK. Så bra tips att Victor kunde slå nya klubbrekord i både stav och tresteg. Vem som hade de tidigare rekorden? Jo, Sebastian!

Celine som gjort stora framsteg på medeldistans fick nu äntligen och mycket välförtjänt kliva upp på prispallen.

Joséphine Lindestam gjorde enligt uppgifter i sociala medier både sitt livs roligaste och jobbigaste 200m-lopp. Snabbaste också måste vi tillägga, 30,73 var personligt rekord med halvsekunden.

Ella inte bara vann 400m, hon slog även personligt rekord med närmare två sekunder!

Victor och Lucas hade övat stav på Friidrottsskolan och det syntes på de fina resultaten.

Alexander passade på att prova de båda för honom något ovana grenarna diskus och stav, två bronsmedaljer gav blodad tand.

Victor och Lucas på pallen efter 200mh, detta trots ett år äldre medtävlare!

Pallplatser och klubbrekord

Alexander Ludwigs -04

Brons P12 Spjut 27,36

Brons P12 Diskus 27,79

Brons P12 Stav 1,71

Guld P12 Höjd 1,45

Silver P12 60m 8,84

Johan Rosenbaum -04

Silver P12 Kula 10,13

Silver P12 Diskus 28,14

Brons P12 Slägga 19,39

Markus Brodin -04

Brons P12 200m 29,34

Guld P12 600m 1.44,36

Victor Törnström -05

Silver P12 200mh 32,91 - nyetablerat klubbrekord!

Fyra P12 Stav 1,71 - klubbrekord!

Fyra P12 Tresteg 9,30 - klubbrekord!

Lucas Törnström -05

Brons P12 200mh 34,16

Celine de Champs -04

Brons F12 600m 1.53,58

Ella Axelson -06

Guld F10 400m 1.10,41

Täby Open 3-4/9 2016

2016-09-06 18:57

Markus, Viktor och Alexander ordnade trippelseger!

Bilden ovan. Isabelle Romson fick kliva upp på prispallen två gånger. Om detta är prisutdelningen för 60m eller längdhopp är inte lätt att veta för de tre första tjejerna var samma i båda grenarna.

Täby Open lockade DSK-atleter med ett åldersspann på inte mindre än 43 år. Yngst var Adrienne Quade -08 och äldst maestro Per-Jonas Trollsås som ju är närmare hundra (än noll bäst att tillägga).

Tibblevallen är ju lagomt långt bort så det var en ganska stor trupp som vi ställde upp med. De takter som visades lovar gott inför såväl Danderyds-OS som Stafett-DM. Listan över pallplatser längre ned blev lääääääääång!

Kanske att det roligaste resultatet ändå var trippelsegern för Markus, Viktor och Alexander på 600m. Det är stort. Jag som inte såg själva loppet inbillar mig att det såg ut ganska exakt som när de svenska männen på 800m ordnade en trippel i Finnkampen.

Ella är fantastisk på medeldistans. I Täby blev det personligt rekord på 600m som även räckte till vinst. Även i längdhopp blev det nytt pers för Ella.

I finalen på den för vuxna ovanliga utomhusdistansen 60m så lyckades Valle knipa silvret precis före Philip. Adam slutade femma.

I försöken på 60m kryllade det av DSK-are!

Pallplatser

Valentin Strohkirch -99

Silver M 60m 7,71

Philip Ludwigs -00

Brons M 60m 7,73

Adam Haron -01

Silver P15 80m 10,17

Alexander Ludwigs -04

Silver P12 60m 9,15

Guld P12 Höjd 1,45

Guld P12 Längd 4,90

Markus Brodin -04

Guld P12 600m 1.51,25

Viktor Skoglund -04

Silver P12 600m 1.51,70

Alexander Davidsson Eriksson -04

Brons P12 600m 1.51,73

Victor Törnström -05

Silver P11 60m 9,04

Silver P11 600m 1.53,70

Silver P11 Längd 4,29

Brons P11 Boll 31,87

Lucas Törnström -05

Guld P11 600m 1.52,33

Brons P11 Höjd 1,31

Brons P11 Längd 4,25

Silver P11 Boll 32,44

Victor Silverbratt -07

Silver P9 Boll 24,71

Saga Brodin -02

Brons F14 800m 2.32,09

Linnea Samuelsson -03

Brons F13 200m 28,51

Saga Bolmgren -03

Guld F13 600m 1.45,41

Sara Fajerson -03

Brons F13 Längd 4,77

Ella Axelson -06

Guld F10 600m 1.55,71

Brons F10 Längd 3,95

Isabelle Romson -07

Brons F9 60m 9,67

Brons F9 Längd 3,70

Danderyds-OS 10-11/9 2016

2016-09-13 18:21

Best Games Ever!

Bilden ovan. Mobila kaffeteamet bestående av Josephine, Frida, Alexandra och Michaela hjälpte caféet att nå rekordintäkter.

Årets Danderyds-OS blev en höjdare! Det fina vädret skapade förutsättningar för en friidrottsfest som alla glada barn och positiva funktionärer tog tillvara.

Man skulle verkligen önska att den skolpersonal som knorrar över den insats som de behöver lägga ned för att detta fantastiska arrangemang kan komma till stånd kunde se den aktivitet som råder på Danderyds gymnasiums IP under denna helg - allt från barnens stolta inmarsch skolvis till den glädje de visar över att få springa, hoppa och kasta. Om man bara berättar om detta arrangemang låter det nämligen för bra att vara sant; en välarrangerad friidrottstävling där alla kommunens skolungdomar i årskurs 2-6 kostnadsfritt får vara med och där alla barn oavsett friidrottsbakgrund eller resultatnivå behandlas lika och med den största respekt.

Det var roligt att se så många av barnen som är aktiva i DSK friidrottsverksamhet tävla och att flera valde att göra det i våra tävlingskläder. Givetvis stod "våra" barn för några av de vassaste prestationerna, konstigt vore väl annars.
Med tanke på tävlingens långa historia krävs det extraordinära insatser för att slå ett DOS-rekord - så extra grattis till Alexander som krossade det 27 år gamla rekordet med hela 5 cm då han hoppade otroliga 1,60 som dessutom är nytt klubbrekord.

Nedan följer en sammanställning av de medaljer som DSK-atleter la vantarna på (ursäkta om jag missat någon).

Svärmorsdrömmarna Erik, Alexander och Markus på pallen efter 60 snabba meter.

Alexander svarade för helgens enda nya DOS-rekord. Han hoppade fantastiska 1,60!

Celine och Josephine snabbast på 60m!

Återväxten bland längdhoppsfunktionärer är god, fr v Sven, Nils, Philip, Valle och Arvid.

Casper, Lucas och Victor delade prispallen efter såväl 60m, längd som kula!

Pallplatser för DSK-friidrottare:

Alexander Ludwigs -04

Guld P04 60m 8,68

Guld P04 Längd 4,85

Guld P04 Höjd 1,60 - DOS- & klubbrekord!

Silver P04 Kula 8,33

Johan Rosenbaum -04

Guld P04 Kula 9,91

Markus Brodin -04

Silver P04 60m 8,76

Guld P04 800m 2.34,73

Alexander Davidsson Eriksson -04

Brons P04 Längd 4,42

Brons P04 Höjd 1,25

Brons P04 Kula 7,68

Silver P04 800m 2.35,86

Erik Skoglund -04

Brons P04 60m 8,90

Viktor Skoglund -04

Brons P04 800m 2.36,13

Oscar Alvendahl -04

Silver P04 Höjd 1,42

Victor Törnström -05

Guld P05 60m 9,00

Silver P05 Längd 4,31

Silver P05 Höjd 1,25

Brons P05 Kula 8,86

Silver P05 800m 2.44,40

Lucas Törnström -05

Silver P05 60m 9,11

Guld P05 Längd 4,37

Silver P05 Höjd 1,25

Guld P05 800m 2.44,24

Casper Caap -05

Brons P05 60m 9,30

Brons P05 Längd 4,31

Guld P05 Höjd 1,39

Guld P05 Kula 9,78

James De Champs -06

Guld P06 60m 9,14

Guld P06 Längd 3,88

Silver P06 Kula 6,78

Oskar Lidberg -06

Brons P06 60m 9,75

Guld P06 Höjd 1,21

Guld P06 Kula 7,25

Philip Persson -07

Silver P07 60m 9,84

Brons P07 Längd 3,40

Guld P07 400m 1.16,14

Caroline Åhlberg -04

Silver F04 800m 2.40,12

Frida Bäckman -04

Silver F04 Längd 4,13

Celine De Champs -04

Guld F04 60m 9,04

Guld F04 800m 2.38,19

Josephine Lindestam -04

Silver F04 60m 9,38

Guld F04 Längd 4,16

Guld F04 Höjd 1,33

Silver F04 Kula 7,57

Ebba Wirdefeldt -05

Guld F05 Längd 3,85

Guld F05 Kula 7,31

Ella Axelson -06

Guld F06 60m 9,65

Guld F06 Längd 4,05

Guld F06 800m 2.44,37

Vera Millbourn -06

Brons F06 60m 9,79

Saga Ågren Lundman -06

Silver F06 Längd 3,62

Silver F06 Höjd 1,10

Brons F06 Kula 5,73

Linnea Ågren Lundman -06

Silver F06 Kula 6,23

Frida Skoglund -06

Silver F06 800m 3.02,87

Ebba Andersson -06

Brons F06 Längd 3,61

Isabelle Romson -07

Guld F07 60m 9,59

Guld F07 Längd 3,73

Sara Sjöstedt -07

Silver F07 Längd 3,62

Milva Vossmalm -08

Silver F08 Längd 3,08

Cajsa Örnberg -08

Guld F08 Höjd 0,95

Adrienne Quade -08

Brons F08 Höjd 0,90

Ebba Asplund -08

Brons F08 Boll 15,10

Emmy Hällqvist -08

Silver F08 400m 1.27,83

Guld F08 Längd 3,12

Guld F08 Höjd 0,95

Guld F08 Boll 15,41

Silver F08 60m 10,48

Stafett-DM, Huddinge 13/9 2016

2016-09-15 17:44

Magisk kväll på Källbrinks IP!

Bilden ovan. Fantastiska F13-laget, fr v Saga, Linnea, Sara, Freddie och Celine.

Per-Jonas Trollsås rapporterar:

Återigen en magisk kväll på stafett-DM I Huddinge. Sommaren hade bestämt sig för att stanna ännu en vecka och vi som var på Stafett-DM i tisdags njöt i kvällsvärmen.

DSK och stafett-DM är som en neverending story. Där det ena laget efter det andra år efter år presterar fantastiska resultat och fina minnen för oss närvarande DSK-supportrar. Om det var något rekord så var det antalet supportrar på plats jag räknade till närmare 20 st då de ”långa” 600/800m stafetterna inleddes i ”höst”-mörkret runt kl 20.30! Jättekul med det starka stödet på läktaren!

Tidigare på kvällen:

DSK inledde ”programenligt” med att vinna P11 5x60m . Något vi nu gjort ett antal gånger, årets lag med Lucas, James, Vincent, Victor och Casper var bland det snabbaste och bäst växlande jag har sett. 1:a bland 14 lag och en vinstmarginal på över en sek efter fantastiskt snygga växlingar av dessa unga atleter.

P13 laget på 5x60m hade lite mer problem med växlingarna men tog god revansch på 3x600 senare på kvällen.

I F13 5x60m var det totalt 18 lag! (det blir 90 tjejer totalt!!!) som ställde upp. DSK-tjejerna fick springa i det andra heatet och vann detta på den fina tiden 40.41! , endast slagna av Hammarby med ca 0,5 sek i första heatet (hade varit kul att se DSK mot Hammarby i en direkt fight…) Laget med Saga, Celine, Freddie, Sara och Linnea presterade på topp med fina växlingar och vi ser med spänning fram mot vårens stafett-SM där några av dessa tjejer kommer att få vara med!

Så kom vi då till DSKs specialgrenar de ”långa” stafetterna.

Först ut igen var P11 laget med Victor, Vincent och Lucas . Dessa killar tog kommandot direkt och ledde från start till MÅL! Etta på 5min och 35sek bland 20 lag!!!! Vilket lopp!!!

Sedan var det dags för P13-stafetten , där 9 lag med atleter födda 03 och 04 sprang. DSK ställde upp med två lag där endast Måns Backman 03, de övriga 04:or. Men som de sprang - på första sträckan var det dubbelt DSK vid växlingen, och efter två sträckor var det 1:a o 3:a DSK (TROR NI DSK PUBLIKEN SKREK!!!!!)

På sista sträckan passerades dock ena laget av Lidingö och det andra av Huddinge men 2:a och 4:a - vem hade kunnat det? I lagen sprang Alex D, Viktor S, Markus B och det andra laget Erik S, Måns B och tro det eller ej höjdhopparen, sprintern Alexander Ludwigs! Många av killarna satte personliga rekord på sina sträckor, (vad ska hända nästa år då killarna är äldst i åldersgruppen? Dubbelseger kanske??? , bäst att boka plats på läktaren redan nu!!!).

Nu kom det sig så att direkt efteråt blev det en kopia på föregående lopp, med två styck DSK-lag av 14 på F13 3x600m. Inspirerade av grabbarna så satte Sara F och Celine iväg i ett hårt tempo och kom in som 1-2:a efter första växlingen (Celine måste ha satt ett rejält PB) , Saga B drog sedan ifrån ytterligare på andra sträckan, men även här var det en höjdhoppare/sprinter Josephine Lindestam som överraskade hela DSK-publiken och höll farten så bra att DSK nu låg 1.a-3:a efter två sträckor.

Tror inte vi i publiken hade några röster kvar längre, men vi hejade på och den ”nya” 600m-löparen Freddie såg till att DSK tog ytterligare en andra plats och Alexandra fixade en fin femte plats. (Tänk att ständigt få höra speakern med viss förvåning meddela att det ”fortfarande är två DSK-löpare i ledning……”)

Nu var det bara ett DSK-lopp kvar: F15 3x800m (P17 killarna hade lämnat återbud till ytterligaren en säker DSK medalj…). Men 21.50 stod Clara Saks på startlinjen med fem andra löpare. Clara sprang så bra att Saga B fick gå ut på en fin tredje plats, Saga höll ihop loppet fint och lyckades hålla denna plats tack vare en bra spurt in i mål. Ebba som fick ett hårt motstånd på tredje sträckan sprang för allt vad hon var värd och allt vad vi orkade heja på, men hon fick till sist ge sig med 200m-kvar och kom in på en strålande fjärdee plats ca kl 22.00 i Huddinges månbelysta mörker.

Ja, vilken magisk kväll och ytterligare ett kapitel I DSKs fantastiska stafett-DM historia!!!!

Länk till resultat Stafett-DM 2016

Bäst i Stockholm på 5 x 60m!

Bäst i Stockholm på 3 x 600m!

Nedan bästa tjejerna Alexandra, Jossan, Freddie, Sara, Saga & Celine!

Midgårdskastet, Märsta 18/9 2016

2016-09-22 18:53

Johan avslutar arenasäsongen med klubbrekord!

Lars Rosenbaum rapporterar:

Säsongens sista tävling gick traditionsenligt av stapeln söndagen den 18 september på Märstas Midgårdsvall.

P12an Johan Rosenbaum som var Danderyds enda deltagare i tävlingen var för tredje året i rad i med i denna trevliga kastmångkampstävling.

Det som i huvudsak skilde sig från tidigare år/åldersklasser var att man detta år tävlade ihop med ett år äldre så alla tankar på medalj i mångkampen hade lagts åt sidan redan innan tävlingen och fokus fick uteslutande ligga på personligarekord och klubbrekord.

Johan stötte helt OK i kula men fick inte till någon hundraprocentig träff i de tre kulstötarna och slutade på 9,64, en halvmeter under det personliga rekordet och ytterligare två decimeter under Sebastian Ruthströms klubbrekord på 10,35.

Trots att ingen av de tre diskuskasten blev rena med ordentligt snurr lyckades Johan dock sätta ett nytt personligtrekord på 30,76 vilket dock var lite drygt 4 meter kortare än Sebastians klubbrekord.

Den positiva överraskingen kom nu istället i slägga där Johan i ett av kasten nu lyckades med att snurra ett varv med kroppen och få med sig så pass hyfsat med fart att den 3 kg tunga släggan landade på 26,20 vilket inte bara var nytt personligtrekord med ungefär 6,5 meter utan också dryga halvmeter längre än Sebastians gamla klubbrekord på 25,62.

Johan Rosenbaum -04

P13 Slägga/3,0 26,20 - klubbrekord!

Lilla Lidingöl□ppet 25/9 2016

2016-09-27 20:32

Ella femma i största terrängloppet!

Bilden ovan. Ella i täten bland alla F10 i Grönstabacken.

Lilla Lidingöloppet är en riktig löparfest där hundratals barn och ungdomar springer runt Grönsta gärde på Lidingö. Det är ett proffsigt arrangemang där såväl friidrottare, orienterare och skidåkare slåss om de främsta placeringarna och startfälten är riktigt stora, upp mot 300 deltagande i varje åldersgrupp är inte ovanligt.

Ett antal DSK-ungdomar ställde upp och gjorde fina kämpainsatser, bäst placerad blev Ella Axelson som kom femma i F10-klassen.

Här är en sammanställning av DSK-löparna:

13 P11 Victor Törnström

20 P11 Lucas Törnström

23 P11 Vincent Larson

5 F10 Ella Axelson

19 P9 Philip Persson

48 P9 Oliver Persson

69 P9 Botvid Simonsson

16 F8 Sara Täkte

192 F10 Emelie Persson

117 F7 Olivia Täkte

87 F13 Felicia Persson

37 F14 Carolina Larson

Ella på prisutdelning

TÄVLA / UTOMHUS 2016 / KALVRUSET, HUDDINGE 1-2/10 2016

Tuffaste DSK-arna i tuffaste l□ppet!

2016-10-06 20:03

Bilden ovan. Måns springer in på en fin sjätteplats.

En grymt rolig, skitig, blöt och lerig tävling enligt de tuffa tjejerna och killarna som var med.

Victor och Lucas Törnström ville till exempel direkt de kom mål boka in sig för nästa år....nu blev det ju inte sämre av att de fick komma upp på prispallen när de bev 2:a resp. 3:a i P11-klassen som sprang på söndagen.

Många andra DSK-are gjorde också fina insatser som Carolina och Vincent Larson, Erik, Viktor och Frida Skoglund samt Måns Backman.

ycker man inte om gyttja eller att bli blöt bör man nog inte ställa upp i Kalvruset.

Victor och Lucas på prispallen.

Måns har inte bara sprungit Kalvruset. Bilden från Toppploppet 17/9 i Hagaparken, 5 km och Måns första vuxenklasstävling :-) Tid: 21:35, placering 26 (bästa 03:a).