

Seniorrekord utomhus



Rekord satta säsongen 2024 markerade med **röd text**.

Män

100 m	Victor Törnström -05	10,88	2024
200 m	Lucas Törnström -05	21,99	2021
400 m	Lucas Törnström -05	47,86	2024
800 m	Marcus Brodin -04	1.52,59	2024
1500 m	Torgny Engdahl -55	3.55,7	1979
3000 m	Andreas Ahl -68	8.45,02	1983
5000 m	Andreas Ahl -68	15.39,7	1982
10 000 m	Jonas Hellström -61	36.58,26	2014
3000 m hinder	Jonas Mattsson -66	10.30,7	1982
110 m häck	Stefan Undén -48	15,70	1975
400 m häck	Babu Badjie -05	53,74	2024
Höjd	Carl Rönnow -90	2,03	2008
Stav	Victor Törnström -05	4,53	2024
Längd	Victor Törnström -05	7,43	2022
Tresteg	Bengt Myrberg -51	13,41	1983
Kula	Stefan Undén -48	12,63	1976
Diskus	Leif Buvén -41	37,68	1976
Slägga	Stefan Undén -48	30,28	1979
Spjut	Ulf Myrberg -56	69,12	1977
Tiokamp	Patrik Steinwall -64	6374 p	1982

Kvinnor

100 m	Jeannette Bondesson -66	12,33	1982
200 m	Jeannette Bondesson -66	25,32	1982
400 m	Malin Trollsås -93	57,60	2012
800 m	Anna Silvander -93	2.10,82	2013
1500 m	Anna Silvander -93	4.33,20	2013
3000 m	Yvonne Mattsson -67	10.48,59	1983
100 m häck	Astrid Björklund -59	15,00	1976
400 m häck	Astrid Björklund -59	1.03,40	1976
Höjd	Ylva Engdahl -96	1,68	2013
Stav	Ylva Engdahl -96	2,93	2011
Längd	Christina Angberg -61	5,37	1978
Tresteg	Åsa Ryberg -74	10,45	1991
Kula	Ingrid Myhr -61	12,11	1983
Diskus	Elisabeth Godberg -59	37,96	1977
Spjut	Ingrid Myhr -61	42,16	1984
Sjukamp	Ingrid Myhr -61	4791 p	1982

Seniorrekord inomhus

Bästa kända resultat, få kända resultat äldre än sent 1990-tal.
Rekord satta säsongen 2023/2024 markerade med **röd text**.

Män

60 m	Edvin Sidwall -06	6,88	2024
200 m	Lucas Törnström -05	22,01	2024
400 m	Markus Brodin -04	48,60	2023
800 m	Markus Brodin -04	1.52,23	2024
1000 m	Lucas Törnström -05	2.42,82	2024
1500 m	Viktor Hedborg -04	4.12,19	2023
3000 m	Jonas Hellström -61	10.16,95	2014
60 m häck 106,7cm	Magnus Rosvall -71	8,77	1990
Höjd	David Fridell -83	2,05	2000
	Carl Rönnow -90	2,05	2008
Stav	Olle Hansson -71	4,40	1991
	Victor Törnström -05	4,40	2022
Längd	Victor Törnström -05	7,24	2022
Tresteg	Sebastian Ruthström -97	12,61	2012
Kula 7,26kg	Hunter S Mabon -69	11,62	2015
Sjukamp	Vakant		

Kvinnor

60 m	Saga Berneryd -99	7,97	2015
200 m	Saga Berneryd -99	25,97	2014
400 m	Malin Trollås -93	58,18	2013
800 m	Anna Silvander -93	2.12,13	2013
1000 m	Vilma Jonsson -99	2.57,08	2014
1500 m	Vilma Jonsson -99	4.39,05	2015
3000 m	Vilma Jonsson -99	10.29,22	2013
60 m häck 84cm	Samantha Wikmark -92	10,47	2011
Höjd	Ylva Engdahl -96	1,69	2011
Stav	Ylva Engdahl -96	3,11	2011
Längd	Erica Jarder -86	5,12	2000
Tresteg	Ylva Engdahl -96	10,64	2011
Kula 4 kg	Ingrid Myhr -61	12,46	1983
Femkamp	Vakant (se not)		

Not. 1983 genomförde Christina Angberg och Ingrid Myhr en tvådagars åttkamp inomhus. Individuella grenresultat (inkl. 60 m häck) är inte kända. Däremot den samlade mångkampspoängen i femkampsgrenarna (3115e respektive 3044e).